

## **PETIÇÃO PÚBLICA**

### **Pelo Reconhecimento do Estatuto de Desgaste Rápido da Profissão Médica**

Ex.mo Senhor Presidente da Assembleia da República.

Os abaixo assinados **Médicos** e a **Federação Nacional dos Médicos**, enquanto promotora da presente petição, vêm EXPOR e REQUERER:

Que seja reconhecida, com caráter de urgência e de forma inequívoca, a realidade exigente vivida pelos médicos do Serviço Nacional de Saúde (SNS): jornadas extenuantes, elevada carga emocional, exigência constante e responsabilidade vital.

**Exigimos a implementação de medidas legislativas que valorizem quem cuida de todos nós, protegendo quem protege.** Assinar esta petição é defender não só os médicos, mas também a qualidade do SNS e o direito de cada cidadão a cuidados de saúde dignos. É tempo de agir. A profissão médica é, por natureza, desgastante e deve ser oficialmente reconhecida como uma profissão de desgaste rápido.

#### **1. Carga horária elevada e irregular, com risco acrescido de exaustão física e mental**

*Os médicos enfrentam jornadas de trabalho frequentemente superiores às 40 horas semanais, com trabalho noturno, aos fins de semana e feriados. Realizam centenas de horas de trabalho extraordinário por ano, com impacto no equilíbrio físico, psíquico e familiar. A irregularidade e a imprevisibilidade dos horários agravam o risco de burnout, depressão e outras patologias associadas ao stress crónico.*

#### **2. Elevado grau de responsabilidade e pressão constante no desempenho profissional**

*A tomada de decisões clínicas envolve frequentemente situações de vida ou morte, num contexto de exigência extrema e constante vigilância. Esta pressão contínua gera um desgaste emocional intenso, cumulativo ao longo dos anos, sem paralelo com outras profissões.*

#### **3. Exposição permanente a ambientes de risco**

*Os médicos trabalham diariamente expostos a agentes biológicos, químicos e físicos, com riscos acrescidos de infeção, como demonstrado durante a pandemia de COVID-19. Além disso, lidam com situações de violência verbal e física, particularmente em serviços de urgência e cuidados primários.*

#### **4. Impacto negativo comprovado na saúde dos médicos ao longo da carreira**

*Estudos demonstram que os médicos apresentam elevada prevalência de exaustão e doença mental, observando-se também repercussões cardiovasculares decorrentes das suas condições de trabalho. O risco de suicídio entre médicos é também particularmente alarmante. Estes dados apontam para que, ao longo da sua carreira, os médicos sofram uma maior deterioração da sua saúde física e mental.*

#### **5. Salvaguarda da segurança dos doentes e qualidade dos cuidados prestados**

*A qualidade dos cuidados de saúde pode ser comprometida pela exaustão física e psicológica de quem os presta. Reconhecer a profissão médica como de desgaste rápido permitirá proteger não só a saúde dos médicos, mas também a segurança dos utentes.*

**Apelamos com urgência ao país que reconheça o desgaste que os médicos do SNS vivem — físico, emocional e mental. É tempo de reconhecer esta realidade e agir com justiça.**

**Assine esta petição e junte-se a nós na defesa de quem salva vidas todos os dias.**